

## Stimmen zu "Heilstimme"

Wenn die Vibration der Stimme von Kathrin Graf auf ein Chakra trifft, geschehen Lösungen und Anhebungen des Energiekörpers. Der Ton dringt durch die langsamere Schwingung des Emotionalkörpers und löst dessen Kontraktionen auf. Sie verbindet ihr Bewusstsein mit der Seele des Individuums und hört innerlich die Töne dieser Seele. Werden diese Seelentöne in das aurische Feld hineingesungen, speichert der Energiekörper des Individuums die Frequenz des eigenen Seelentons. Es geschehen erstaunliche Verwandlungen.  
Thomas Young

Dieser eine Ton war in sich vollkommen - ist das Frieden? Ist das möglich, dass ein Klang alles umfassen kann? Alles in Einklang bringt in einem tiefsten Einverständnis und dem Wissen um die Ruhe, die in uns allen irgendwo tief verborgen schlummert. Dann ist das wohl angekommen. Ich habe das bis jetzt nur erahnen können. Aber jetzt hab ich verstanden - mein Körper hat verstanden. Ich danke dir so sehr! Ich werde niemals ein Wort finden für das, was gerade geschah...aber irgendwann werde ich in der Lage sein, es zu singen... Deine Lehrerin hatte recht - es ist Liebe - aber eine Liebe, die grundsätzlich und allumfassend ist. Einklang... es ist wundervoll.  
S.R

Kathrins Stimme erreicht mich zuinnerst. Körper und Seele beginnen zu schwingen, Bilder, Erinnerungen, Ahnungen stellen sich ein, Kummer und Freude aus dem eigenen Leben. Doch die Wertungen werden hinfällig, es ist nur noch eins: Leben wie es ist. Und dann eine grosse Dankbarkeit ...  
B.S

...Im Achtsamkeitskurs bei Kathrin Graf erfuhr ich unter liebevoll-kundiger, urteilsbefreiter und engagierter Anleitung und Begleitung, wie tiefe Bereiche sich erschliessen, wenn wir uns 'einfach' auf unsere Sinneswahrnehmungen einlassen. Dabei erfreut Kathrin mit ungewöhnlichen Vorschlägen und Übungen unser Herz und regt es an zu suchen. Tief beschenkt und mit neuen reichen Erfahrungen, die leicht in den Alltag einfließen können, ziehe ich von dannen...

...Was mir immer wieder so Eindruck macht, ist Ganzheitlichkeit und Tiefe der Kurse. Auf Schritt und Tritt spüre ich, dass das, was hier vermittelt wird, von Kathrin auch gelebt und gesucht wird. Nicht zuletzt die wunderschönen poetischen Anleitungen zeugen davon...

...Kathrin hat als Sängerin natürlich einen ganz eigenen Zugang zur Klangwelt, zum Hören und zur Stimme. Die laienhaftesten Laien kann sie am Zauber tief erfahrenen Klanges teilhaben lassen. Sie bringt wohl auch Steine zum Singen...